

04  
Spring

# アルバイト 体験記



アルバイト  
はじめませんか？

アルバイトを始めたい！でも何から始めればいいのか？

C.C.S. (宇都宮大学生協学生委員会)

# はじめに

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます！  
また、在学生のみなさんはいかがお過ごしでしょうか？

みなさんは、自分のキャリアの中で大学生活を、  
どこに位置付けているでしょうか？

今回は大学生活の中で多くの人が経験するキャリア  
の1つ、アルバイトについての冊子を作成しました！  
ぜひ、アルバイトを始める際の参考にしてみてください！

C.C.S.(宇都宮大学生協学生委員会)  
キャリア形成支援担当



ろっくん  
工学部 基盤工学科  
2年生



りさ  
共同教育学部 数学分野  
3年生

## もくじ

### Step 1

アルバイトを  
始める前に  
知っておきたい  
6つのこと

P.2

### Step 2

宇大生の  
アルバイト事情

P.3~P.4

### Step 3

先輩の  
アルバイト体験談

P.5~P.13

### Step 4

最後に

P.14

事前に  
知っておきたい情報を  
まとめてみました

# はじめてだから不安...

## アルバイトを始める前に知っておきたい 6つのこと

### Step1

職種

まずは、自分がどんな職業に就きたいかを考えてみましょう！どんな職業にしようか迷ったら、実際にお店に足を運んでみたり、実際に働いている先輩に話を聞いたりしてみるといいでしょう！

また、大学会館入り口には、宇大に寄せられたアルバイトの募集のビラが掲示されています！ぜひ、こちらも併せて考えてみると良いでしょう！

### Step2

恰好

アルバイトの職種を探す際には、身だしなみに関することも忘れずに確認しましょう！

職種によっては髪色に制限があったり、服装についてもスーツ着用等、様々な制限がある可能性があります！自分のライフスタイルに合わせたアルバイト選びができるといいです◎

### Step3

時間

次は働く時間について確認しましょう！雇用形態は様々です。月ごとに曜日・時間帯を自分の予定に合わせて組むことができるシフト制、そして、一定期間同じ曜日・時間帯で働くことができる固定制があります。

自分の今後の予定を見据えたうえで、自分に合った雇用形態であるかどうかを確認しましょう！

### Step4

給料

働く上で一番大切なのは給料です。ただし、給料が良いというだけでアルバイトを探してしまうと、自分に合っていないとかんじてしまうこともあります。

時給も大切ですが、自分との相性や続けられるかどうかについても見据えて探せると良いでしょう！

### Step5

履歴書

いよいよアルバイトの申込み！でも、何をすれば良いでしょう？アルバイトの面接時に必要なものと1つとして履歴書があります！最近では面接時に履歴書不要というアルバイトも増えてきています！

履歴書は自分の経歴を表す大切なものです。見やすくはっきりと書くよう心がけましょう！

### Step6

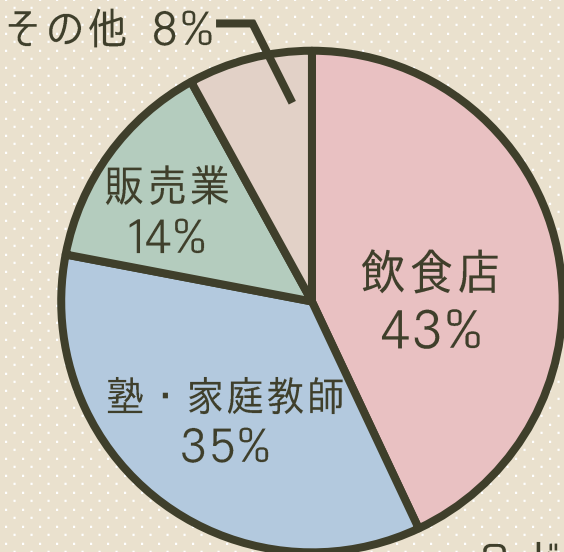
面接

いよいよ面接です。面接時の服装は指定がない限り、ラフ過ぎず固すぎない恰好で行くと良いでしょう！

面接時によく聞かれる質問として、「なぜこの職種を選んだのか」と聞かれることがあります！ぜひ、みなさんの率直な想いを伝えるようにしましょう！

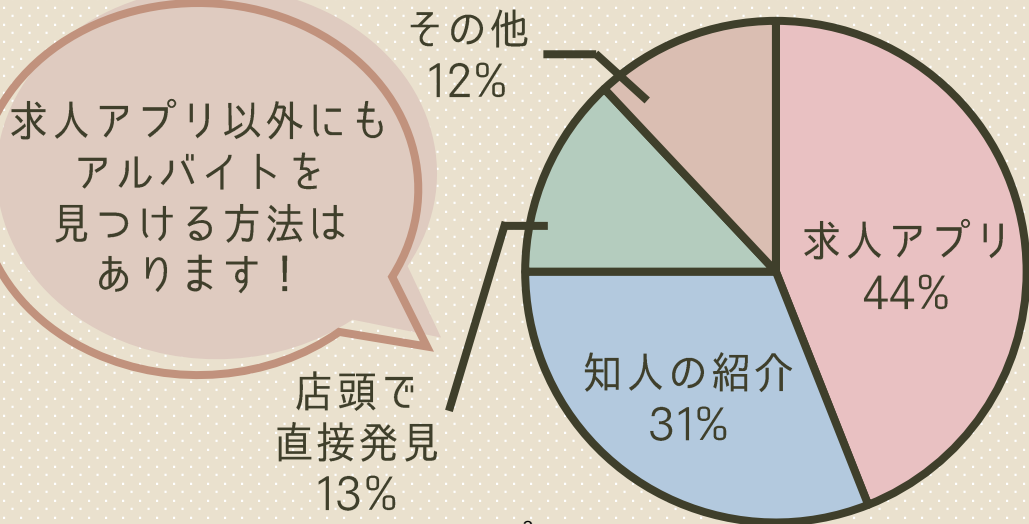
# 宇大生に聞く！！ 宇大生のアルバイト事情

Q.アルバイトの職種は  
何ですか？



宇大生の多くが  
飲食店、塾・家庭教師の  
アルバイトを  
していますね！

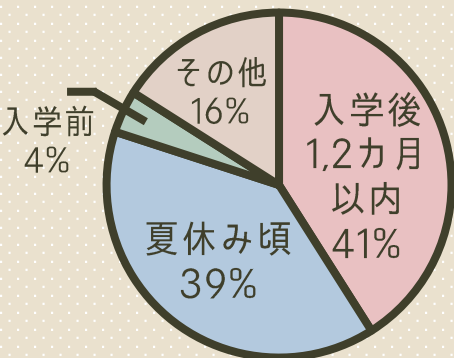
Q.どのようにしてアルバイトを  
見つけましたか？



求人アプリ以外にも  
アルバイトを  
見つける方法は  
あります！

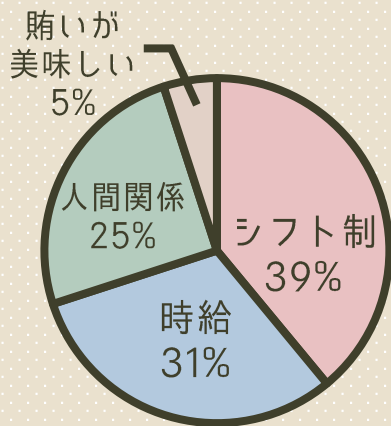
店頭で  
直接発見  
13%

Q.アルバイトを始めた時期はいつですか？



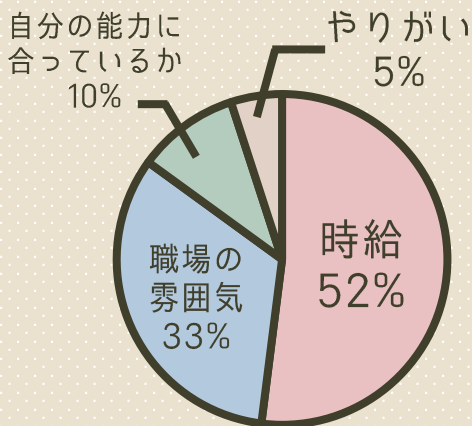
授業やサークル活動に慣れてから、アルバイトを始める人が多いです！

Q.あなたのアルバイトのおすすめポイントは？



アルバイトを始める前に事前に知っておきたい情報ですね！

Q.アルバイトにおいて何を重視していますか？



アルバイトをする理由は人それぞれです。皆さんは何を重視しますか？



# ふっくんさん

地域創生学研究科 1年生  
アルバイト歴：3年半  
職種：ファストフード店

## Q1 仕事内容を簡単に教えてください！

キッチンでの調理、カウンターでの接客・レジ等をしています。

## Q2 アルバイトを始めたきっかけは何ですか？

アルバイトの応募がLINEを使用して手軽にできたことと、職場が大学の近くにあったことから始めました。

## Q3 アルバイトを始めて成長したと感じることはありますか？

職場では高校生や大学生だけでなく、パートさんや社員さんとも関わるため、社会人としての人との関わり方を身に付けることができました。また、食品を扱うということで、衛生面に気を付けるようになったり、食品衛生に関する知識を身に付けることができました！

## Q4 教育実習期間中のアルバイト事情を教えてください！

教育実習が始まる前の夏休み中に準備をしておくことで、土日に息抜き程度にアルバイトをする余裕がありました！シフトを自由に組めることは、このアルバイトのおすすめポイントだと思います！

## Q5 アルバイト経験は将来役に立つと思いますか？

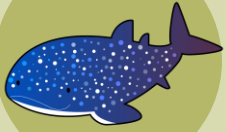
様々な面で役に立つと思います！先ほども触れましたが、食品衛生についてはコロナ禍では特に注意を払っています。そして、これは学校現場でも役に立つ部分が多いです。また、職場の同僚だけでなく、様々な年代のお客様と接することでいろいろな人と人間関係を築くことができるようになりました！

## Q6 最後に、新入生に向けて一言お願いします！

せっかくの大学生活、目標が無いとダラダラ過ごすことになってしまいます。だからこそ、アルバイトを通して他人に負けない何かを磨いていければ良いのではないのでしょうか？

# まいまいさん

共同教育学部 数学分野 3年生  
アルバイト歴：1年半  
職種：ファミリーレストラン



## Q1 仕事内容を簡単に教えてください！

フロア業務(ウェルカム、オーダー、品出し、レジ等)をしています。

## Q2 アルバイトを始めたきっかけは何ですか？

高校まではアルバイトが禁止だったためアルバイトをしたかったことと、家の近くにありお店の雰囲気も良かったため始めました。

## Q3 アルバイトを始めて成長したと感じることはありますか？

お客様や社員さんと関わることを通して敬語や社会人としての振舞い方を学ぶことができました。また、飲食店ならではの、一度に数枚のお皿を運べるようになりました！

## Q4 アルバイトをする意義を教えてください！

アルバイトをすると、大学の授業では得ることができない社会経験を積むことができます。いろんな人がいるんな対応が求められるため、時には失敗することもあります。けれども、この失敗が許されるのは学生のうちだけだと思うので、アルバイトでたくさん失敗をし、そこからどのように乗り越えるかも学んでおくと思いいます！

## Q5 最後に、新入生に向けて一言お願いします！

興味本位で挑戦してみるのもアリです！経験したことは、いずれ自分の役に立つと思います！

## Column ～アルバイトでの失敗談～

飲食店あるあるの失敗談の1つとして、お皿やコップなどの食器を落として割ってしまったという声をよく耳にします。こういったとき、一人で解決しようとするのではなく、社員さんに声をかけてお客様に謝罪する等、周りの大人に頼ることも大切です！また、同じミスを繰り返さないためには、忙しくても落ち着いて行動することが大切です。



# もくそんさん

農学部 応用生命化学科 2年生  
アルバイト歴：1年  
職種：すし屋

## Q1 仕事内容を簡単に教えてください！

ホール(料理の提供、お席の掃除、テイクアウトの包装、レジ)と、調理場(洗い物、調理補助)をしています。

## Q2 アルバイトを始めたきっかけは何ですか？

時給が高いことと、お店が通学路上にあるため通いやすいことから選びました！

## Q3 アルバイトを始めて成長したと感じることはありますか？

アルバイトを通して、様々な人への立ち振る舞いを身に付けることができました。特にテイクアウトの電話対応では、マニュアルは用意されていますが、社員さんなどの立ち振る舞いを見て学ぶこともあります！

## Q4 アルバイトのおすすめポイントを教えてください！

社員さんとの距離が近く、社員さんもアルバイトも関係なくみんなで頑張ろう！というスタンスなので、とても働きやすいです！また、悩みがあったときには全員で共有するなど、人間関係に恵まれた職場となっています。

## Q5 最後に、新入生に向けて一言お願いします！

アルバイトを始める前には、お店の雰囲気を知るためにも一度下見に行ったり、先輩方から情報を集めたいうえで応募すると良いと思います！

## Column ～アルバイトの種類～

アルバイトに挑戦してみたい！と思ったときに、どんな職業を思い浮かべましたか？飲食店や塾講師を思い浮かべた人が多いかと思います！しかしこれに限らず、結婚式場やラジオのDJ、病院の受付...等と、アルバイトにも様々な種類があります！1つの職種に限らず、様々な業種のアルバイトに挑戦してみるのも良いかもしれませんね。





# ねもまいさん

農学部 農業環境工学科 3年生

アルバイト歴：1年

職種：コンビニエンスストア

**Q1** 仕事内容を簡単に教えてください！

レジ打ちや品出し、揚げ物の調理などをしています！

**Q2** アルバイトを始めたきっかけは何ですか？

元々塾講師のアルバイトをしていたのですが、シフトが思うように入れられず、給料が少なかったため始めました！

**Q3** アルバイトを探すうえで気を付けた方が良いことはありますか？

時給の確認はもちろん大事ですが、お店の雰囲気を知るためにも、アルバイトに応募する前に1度、そのお店に足を運んでみるのが良いと思います！

**Q4** アルバイトを始めて成長したと感じることはありますか？

コミュニケーション能力が格段にあがります！また、レジの人が少ないときに自分から積極的に動いたりすることで周りが見えるようになったり、即座に対応する力を身に付けることができます！

**Q5** 最後に、新入生に向けて一言お願いします！

アルバイトを通して得られるものは、お金だけではありません。大学生のうちに、ぜひ経験として挑戦した方が良いでしょう！

## Column ～アルバイトのやりがい～

アルバイトを始めると、慣れないことや初めて知ることが多く、壁にぶつかることも多いと思います。それでも慣れてくると、飲食店ではお客さんから「美味しかった」と声を掛けてもらったり、塾で担当していた生徒さんが志望校に合格したり、アルバイトをしていく上で自分自身の成長を感じることができるようになったりと、やりがいを感じる部分はとてもたくさんあります！みなさんはどんなやりがいを求めますか？



# りささん

共同教育学部 数学分野 3年生  
アルバイト歴：1年半  
職種：スーパー

## Q1 仕事内容を簡単に教えてください！

品出し、野菜の加工などをしています！

## Q2 アルバイトを始めたきっかけは何ですか？

大学生になったらアルバイトに挑戦してみたいと思っていたことと、普段からよく利用していたスーパーであったことから決めました！

## Q3 アルバイトを始めて成長したと感じることはありますか？

主に青果コーナーでアルバイトをしていたため、野菜の匂や、おいしい青果物の見分け方を身に付けることができました！

## Q4 アルバイトのおすすめポイントを教えてください！

職場の人がとてもやさしいです！分からないことに対しては優しく丁寧に教えてください、ミスをしてしまったときにはフォローしてくれます！  
また、普段からよく利用するスーパーということで、その日や週ごとのお買い得品の情報なども自然と目に入り、仕事終わりに賢くお買い物をするができます！

## Q5 最後に、新生に向けて一言お願いします！

始めはアルバイトをする目的は社会経験の1つ、お小遣い稼ぎとしか考えていませんでした。しかしアルバイトを始めてみると、はじめはいろいろと躓きましたが、今では働くことがとても楽しいと感じています！  
この冊子を読んだ皆さんもぜひ、アルバイトを始めてみませんか？

## Column ～アルバイトの掛け持ち～

宇大生の中には、1つの業種にとどまらず、複数のアルバイトを掛け持ちしている学生も多くいます。ただし、アルバイトの掛け持ちをする際には計画を持って、自分のキャパシティと相談したうえで始めるようにしましょう。大学生活で一番重要なのはアルバイトではなく学業です！！

# ぱおさん

農学部 農業経済学科 2年生

アルバイト歴：1年

職種：食料雑貨店



## Q1 仕事内容を簡単に教えてください！

レジ、品出し、食料品の賞味期限の確認等をしています。

## Q2 アルバイトを始めたきっかけは何ですか？

普段から家族がよく利用していたお店であったことと、雨の日だとバスで通え(バス代は支給される)ことから選びました！

## Q3 アルバイトを始めて成長したと感じることはありますか？

人間関係や上下関係はもちろん、接客業ということでお客様への立ち振る舞いを身に付けたり、その時々適切な敬語を身に付けることができました！

## Q4 アルバイトでの失敗談はありますか？

レジ打ちの際に、商品数が多い時にお買い上げ点数を間違えてしまったり、お釣りを間違えてしまったことがあります。  
この失敗をしてからは、レジ打ちをする際に声に出して点数を数えたり、お釣りは渡す前と渡した後の2回確認することで、同じ失敗を繰り返さないように気を付けています！

## Q5 最後に、新入生に向けて一言お願いします！

4月になると周りの友達がどんどんアルバイトを始めていき、自分も何かアルバイトを始めなきゃ！と焦ってしまうかもしれません。しかし、焦って自分に合わないアルバイトをするよりは、自分がやりたいと思えるような仕事をゆっくり探した方が良いと思います！

## Column ～アルバイトの辞め方～

アルバイトを始めたはいいものの、自分に合わないと感じることもあると思います。そんなときはぜひ、社員さんに想いのうちを伝えて、次のアルバイトを探してみましょう。ただし、辞めるときは礼儀を忘れてはいけません。お礼の言葉は忘れないようにしましょう。



# ばっさーさん

共同教育学部 数学分野 3年生

アルバイト歴：1年2ヶ月

職種：塾講師（個別）

## Q1 仕事内容を簡単に教えてください！

個別指導で、2,3人の生徒に対して80分間授業をしたり、問題の解説をしたりしています。

## Q2 アルバイトを始めたきっかけは何ですか？

「アルバイトをしまきゃ！」という気持ちが芽生えたからです！  
あとは、人と話しながらできる仕事を選びました！

## Q3 アルバイト経験は将来役に立つと思いますか？

小・中・高とそれぞれの学校種や男女等といった教える生徒さんの違いに合わせて話し方やかわり方を変える対応力を身に付けることができました。また、図や例を使って説明するなど、伝え方の工夫を身に付けることができました。

## Q4 アルバイトでの失敗談はありますか？

小学生につるかめ算を教えることが難しく、親御さんからクレームが来たことがあります。他にも、入試対策で使用する教材を間違えてしまいました。

## Q5 最後に、新入生に向けて一言お願いします！

アルバイトをすることで、様々な人と関わることができます。アルバイトは社会に出る一番最初のステップ、言うなら「跳び箱のロイター板」！！

## Column ～アルバイトを始めるきっかけ～

宇大の先輩がアルバイトを始めた理由として、「お小遣い稼ぎ」の他に、「自分があまり踏み入れることがない領域に飛び込んでみたい」「将来何か役に立つことに挑戦してみたかった」という人がちらほら見受けられます。アルバイトを始めるきっかけは人それぞれです！小さなきっかけが大きな成長に繋がるかもしれませんね。



# ろっくんさん

工学部 基盤工学科 2年生

アルバイト歴：9ヶ月

職種：塾講師（個別）

## Q1 仕事内容を簡単に教えてください！

生徒1,2人に対して、1コマ80分で授業をします。  
授業では問題を解いてもらい、分からないところを解説します。

## Q2 アルバイトを始めたきっかけは何ですか？

高校生のときから塾講師のアルバイトをしたいと思っていたので、大学入学後すぐに応募しました。

## Q3 アルバイトをされていて大変なことはありましたか？

自分の苦手な教科・分野を教えるときが大変です。あとは、やる気のない子に対してどのように伝えれば頑張ってもらえるかいつも悩みます。

## Q4 アルバイトをされていて良かったことはありますか？

授業をしていく中で、「先生分かりやすいです」と生徒さんに声を掛けてもらえるとうれしいです！

## Q5 最後に、新生に向けて一言お願いします！

何もせずにぼーっと大学生活4年間を送らないようにするためにも、アルバイトをすることが1つの手だと思います！  
ぜひ、行動してみてください！！

## Column ～アルバイトをする意義～

アルバイトをする意義の一つとして、社会経験を積むことができることが挙げられます。どんなアルバイトをしても、大学までの勉強では知り得ることができないあらゆることを学ぶことができます。社会に出ると、いろんな人がいて、いろんな対応が求められます。間違っても許されるのは学生のうちだけです。ぜひ、大学生という肩書があるうちに、アルバイトをして、いっぱい失敗しておくことも重要だと思います。

# なーさんさん

共同教育学部 英語分野 2年生  
アルバイト歴：短期バイトで7日間  
職種：巫女



## Q1 仕事内容を簡単に教えてください！

有名な神社の巫女バイトです！採用された人数は60人です。お守りの販売、おふだの作成，祈願の受付，会計，郵送便のおふだ作り，おみくじの作成をしました。

## Q2 アルバイトでの失敗談はありますか？

お客さんからお寺のことや，おふだのことを聞かれたときに，知識不足でうまく答えられなかったことがありました。説明会はありましたが，正直答えるのは難しいことだったと思います。

## Q3 アルバイトに挑戦してみて良かったことはありますか？

厳かな雰囲気でのバイトかと思いましたが，他のバイトの人とお喋りなどをしたりしながら，楽しくできました！おふだの種類や作り方など，働いてみないと分からなかったことを知ることができてよかったです。

## Q4 アルバイトのおすすめポイントを教えてください！

巫女バイトってだけでレア感があるので，チャンスがあればやってみるといいと思います！短期バイトであることもおすすめポイントの1つです。

## Q5 最後に、新入生に向けて一言お願いします！

アルバイトは絶対にした方が良くと思います。社会に出る前にアルバイト経験を積んでおくことは得しかありません！  
迷っているのであれば、やらないで後悔するよりやって後悔した方が良いでしょう！

## Column ～短期アルバイト～

今回紹介した巫女さんのように、短期バイトと呼ばれる期間限定のアルバイトも存在します！これらのアルバイトは数日～3カ月程度の雇用期間となっているため、いろいろな業種のアルバイトに挑戦してみたい人や、長期休暇中にアルバイトをたくさんしたいという人におすすめです！

# Information

ぜひ  
参加してみ  
てください！



## 新入生交流会

毎年多くの新入生が参加する新入生交流会！  
新入生と在校生による他学部や学科ごとのグループでゲームを通して、オンラインで交流を行います。新型コロナウイルスの影響により内容を一部変更して開催する可能性があります。詳細は、新入生応援サイトをご覧ください。

### 【日程・場所】

場所：各自宅(Zoomを使用します)

1日目：03/26(土) 午前の部(09:20～12:00) 午後の部(13:20～16:00)  
2日目：03/27(日) 午前の部(09:20～12:00) 午後の部(13:20～16:00)  
3日目：03/28(月) 午前の部(09:20～12:00) 午後の部(13:20～16:00)

参加申込みはこちらから



## 生協ガイダンス 「宇大生協ホン(本)トの話 -君は今日、生協を知る。-

「生協って何だろう?」「生協はどうやって利用すればいいのだろうか?」このような新入生の皆さんの疑問を、私たち宇都宮大学生協学生委員会(C.C.S.)が楽しく、分かりやすく伝えるのが生協ガイダンスです!この他にも、大学生協ならではのお得な情報についても知ることができますよ!また、説明の間にグループでの交流企画も盛り込んでいるので、先輩やほかの新入生と一緒に生協について学ぶことができます!大学生活を安心安全かつお得にするためにも、ぜひ参加してほしいです!皆さんのご参加、心よりお待ちしております!

### 【日程・場所】

03/29(火) 国際学部・共同教育学部・農学部  
03/31(木) 地域デザイン科学部・工学部  
両日ともにZoom開催、10:00～12:00(9:30受付)・定員80名/回  
※学部ごとに上記の日程での参加を推奨しておりますが、  
どちらの日程でも参加可能です。申込み人数が上限に  
達し次第受付を締め切らせていただきます。

3/29(火)申込みフォーム  
こちらから



3/30(木)申込みフォーム  
こちらから



## 新入生相談会 「新学期丸わかり相談会」

大学では、1人1人が受ける授業を選び、自分自身で時間割を作っていきます。  
大学の授業って今までとはどう違うの?どんな風に受けたら良いんだろう...  
これらの履修に関する疑問・お悩みに、私たちC.C.S.の先輩が答える相談会を開催します!  
履修の組み方から授業を受けるときのアドバイスまで、1対1で分かるまで説明いたします!  
お友達と一緒にの参加でも大丈夫ですよ!  
皆さんの参加、心よりお待ちしております!

### 【日程・場所】

04/06(水)～04/14(木) ※休日を除く  
14:30～17:30

開催方法など最新の情報は公式LINEにてお知らせします!  
※申込み人数が上限に達し次第、受付を締め切らせていただきます。

公式LINEの登録は  
こちらから





# 編集後記

みなさん、この冊子を読んでみてアルバイトを始めたいと思いませんか？この冊子は、みなさんが「アルバイトをやってみよう！やってみよう！」と少しでも思ってくれることを願って作成したものです。

大学生活4年間を無駄なものにしないためにも、ぜひ、この機会にアルバイトを始めたいかどうかでしょうか？



## ＼お知らせ／



宇都宮大学生協では**新入生を対象**に大学生活スタートアップ講座を開催します！

卒業後を見据えた大学生活4年間のより良い過ごし方について考えたり、宇大の先輩の話を知ることができる場となっています！

詳細は以下の2次元バーコードからご確認ください。

参加費：10,000円

参加日程については、**申込み時にご確認ください。**  
各回Day1の10日前が**申込み締切り**となっております。



←C.C.S.  
公式Twitter

C.C.S.→  
公式Instagram



読者アンケートへ

＼ご回答ください／

